

1

3

介護サービスの質の向上に関する市町村担当者、事業者管理者等研究会
主催：宮城県国民健康保険団体連合会

介護の質と介護サービスの 質評価のありかたを考える

有限会社フカイアローズ
おおぞらケアサービス水戸
管理者 岩下由加里

介護保険の目的 (介護保険法第1条)

この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に依り自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。

2

4

通って、泊まれるデイサービス

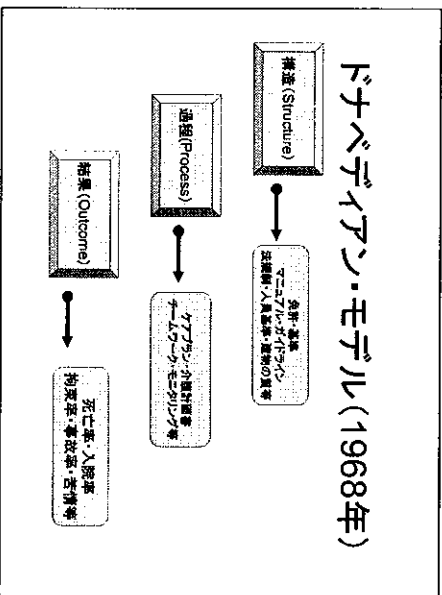


介護保険法で求めている自立支援とは？

1. 目的としての自立(自健):自分の意思のままに自分らしく自立(自決)して生きることを実現する。
例えば、重度の障害を有する方でも車椅子で外出し、好きな買い物ができる、友人に会い、地域社会の一員として様々な活動に参加するなど、自分の生活を楽しむことができること。
2. 目的を具現化するための具体的な自立・より自立(自決)的な生活ができるよう生活を維持するうえでの自立性を高めるよう支援すること。
例えば、疾病や機能低下の予防活動であり、健康増進や生きがいを高める活動である。リハビリテーションの増進。

引用文献:「改訂 介護支援専門員基本テキスト 第1巻」
財団法人高齢社会開発センター 平成18年

5



7

あおぞら元気ケア20か条

1. 水分を食事以外に1日1, 500ml以上、飲みましょう！
2. やせすぎを防止するためにタンパク質をたっぷりとりましょう。
3. 病気の予防に、ビタミン、ミネラルをたっぷり摂りましょう。
4. 風邪、インフルエンザ、肺炎の予防にうがい、手洗いを励行しましょう。
5. 軟便・便秘を治すために適下剤を服用しましょう。
6. 起床後、便器前、食事後には、歯みがきをしましょう。
7. トイレの方は、入れ歯を磨いて、うがいをして、舌をみがきましょう。
8. トイレは、自分の足で歩いていきましょう。
9. 転びそうなのは、シルバークーラーやクッションを使いましょう。
10. 車椅子は、なるべく室内では使わないようにしましょう。
11. 日中は、体操や散歩をして、たくさん歩いて体を動かしましょう。
12. 筋力をつける体操や足を高く上げて足踏みをしていきましょう。

6

結果(Outcome)評価

介護における結果評価とは？

1. 職場環境と職員：転職率・欠勤率・災害発生率(火災・盗難等)等
2. 利用者 & 地域：苦情、不満発生率・サービス終了率等
3. 健康への貢献度：死亡率・寿命・要介護度改善率等
4. 満足度：利用者、家族の満足率・介護スタッフの満足率・取引業者の満足率等

8

あおぞら元気ケア20か条

11. 転ばないために、パンスカや足の支棒力を強めましょう。
12. 寝たきり、腰りきりにならないように、まずは、腰を練習。そして、歩くことが重要です。
13. 足の腫れを予防するために足をきれいに、爪も切りましょう。
14. 心臓や肺病の予防にふくらはぎのマッサージをしましょう。
15. トイレは、早めについて、もれるのを予防しましょう。それ予防の体操も忘れずに！
16. オムツに腰りきりにならないで、下着で過ごせるように頑張りましょう。
17. けげ防止に、腰の書き針灸、おしやべりたくさんしましょう。
18. けげ防止に楽しく笑いましょう。
19. やりたことや趣味をみつけて、みんなでお楽しみしましょう。
20. 人のためになることをみつけて、おしずつやっつけてあげましょう。

9

要介護度改善効果

平均要介護度の変化

第Ⅰ期：平成17年5月～平成18年5月：対象者6名 平均要介護度2.8から2.5～0.3改善
第Ⅱ期：平成18年5月～平成19年5月：対象者11名 平均要介護度2.5から2.5変化なし

2年間の平均では、0.15改善

対象者事例

例1：介護老人施設(19名) 平均要介護度は、1年間で0.27悪化
例2：介護老人施設(39名) 平均要介護度は、1年間で0.23悪化
例3：介護老人施設(16名) 学習療法導入群 平均要介護度は1年間で0.1悪化
例4：介護老人施設(14名) 学習療法導入群 平均要介護度は1年間で0.07悪化

川島重太郎先生 31歳 | <http://www.tdsc.tokyo.ac.jp/sep/shikida/academic/cf/cf.php>
要介護度が「1」悪化することによる介護保険費用額は、年間617,200円である。

10

めざせ！！要介護度改善ケア

介護老人施設・在宅介護施設
TOURの光物 監修 策を執筆!

要介護度改善ケア

目録研出版
[http://www.nissoken.com/
book/138/index.html](http://www.nissoken.com/book/138/index.html)

